

VÅR TERMINEN 2020

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
07.30-08.30 Hatha Yoga Grund Lärare Petrouchka	07.00-08.00 Hatha Yoga Core/Stabilitet Lärare Hilda	06.30-08.30 Mysore (lärarledd 06.30-08.15) Lärare Hilda	07.00-08.15 Yoga för män (kurs) Grund Lärare Petrouchka	08.15-10.15 Mysore Lärare Hilda	10.00-11.15 Hatha Core & Yin Yoga Alla nivåer Lärare Johanna	09.00-10.45 Mysore Lärare Hilda
	08.30-10.15 Mysore (kurs) Lärare Hilda	08.45-10.00 Dynamisk Yoga Fortsättning Lärare Hilda	08.45-09.45 Pilates på matta Lärare Annika	10.30-11.45 Hatha Yoga (kurs) Fortsättning Lärare Hilda		11.00-12.15 Ashtanga Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda
18.15-20.00 Mysore Lärare Hilda	18.15-19.15 Barre Alla nivåer Lärare Anna	18.15-19.30 Hatha Yoga Nybörjare/Grundkurs Lärare Petrouchka	18.00-19.30 Ashtanga Yoga Fortsättning/Mysore Lärare Malin			17.00-18.00 Dynamisk Yoga Lärare Johanna
20.15-21.30 Yoga för män(kurs) Fortsättning Lärare Hilda	19.30-21.00 Hatha & Yin Yoga Lärare Petrouchka	19.45-21.00 YinYoga Alla nivåer Lärare Petrouchka				

TERMINEN BÖRJAR:

v3– v24 (13/1-14/6)

Helt stängt:

24/2 - 1/3

6/4 - 13/4

30/4 - 1/5

21/5-24/5

Öppet som vanligt resten av terminen

PRISER:

19 ggr 3600 kr

Terminskort (alla klasser) 4600 kr

10 kort 2500 kr (gäller 7 månader)

Drop in 300 kr. (första gången 100 kr)

Studenter har 20 % rabatt på ordinarie kurser och terminskort (ej 10 kort)

PRIVATLEKTIONER:

Privat grupp 1-4 pers 1200 kr per tillfälle

Privat grupp 5-10 pers 1 600 kr per tillfälle

YOGA  STUDIO

yogaochinrebalans.se