

HÖST TERMINEN 2017

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	08.30-10.15 Mysore kurs Lärare Hilda 17 ggr	06.30-08.30* Mysore morgon Lärare Hilda 17 ggr Drop in	07.00-08.15 Yoga för män Grundkurs Lärare Petrouchka 17 ggr	08.15-10.15 Mysore morgon Lärare Hilda 17 ggr Drop in		09.00-10.55 Mysore morgon Lärare Hilda 16 ggr Drop in
		08.45-10.00 Dynamisk HathaYoga Fortsättning Lärare Hilda 17 ggr	08.30-09.45 Hatha Yoga Grundkurs Lärare Petrouchka 17 ggr	10.30-11.45 HathaYoga Fortsättning Lärare Hilda 17 ggr		11.00-12.15 Ashtanga Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda 16 ggr
18.15-20.00 Mysore kurs Lärare Hilda 17 ggr	17.30-18.45 HathaYoga Grundkurs Lärare Petrouchka 17 ggr	18.00-19.15 Ashtanga Yoga Grundkurs Lärare Petrouchka 17 ggr	18.00-19.40 Mysore kurs Lärare Hilda 17 ggr			16.30-18.00 Ashtanga yoga nybörjare/introkurs lärare Malin 2 ggr 27/8, 3/9
20.15-21.30 Yoga för män Fortsättning Lärare Hilda 17 ggr		19.30-20.45 Yin Yoga Alla nivåer Lärare Petrouchka 17 ggr	19.45-21.15 Ashtanga Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda 17 ggr			

TERMINEN BÖRJAR 17/8-20/12
(v 23-v51) Stängt för höstlov 29/10-5/11

PRISER:
Kurs 17 ggr 3200 kr.
Kurs 16 ggr 3100 kr.

PRIVATLEKTIONER:
Privat grupp 1-4 pers 1200 kr per tillfälle.
Privat grupp 5-10 pers 1 600 kr per tillfälle.

* lärarledd 6.30-08.15

För anmälan och info:
info@yogaochinrebalans.se

Terminskort (alla klasser) 4200 kr.
Terminskort Mysore morgon (ons, fre och sön) 3100 kr.
10 kort 2300 kr (gäller HT 2017)
Drop in 250 kr. (första gången 100 kr).
Studenter har 20 % rabatt på ordinarie kurser/klasser.