

VÅR TERMINEN 2018

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	08.30-10.15 Mysore kurs Lärare Hilda 19 ggr	06.30-08.30* Mysore morgon Lärare Hilda 19 ggr Drop in	07.00-08.15 Yoga för män Grundkurs Lärare Petrouchka 18 ggr	08.15-10.15** Mysore morgon Lärare Hilda 18 ggr Drop in		09.00-10.55*** Mysore morgon Lärare Hilda 18 ggr Drop in
		08.45-10.00 Dynamisk HathaYoga Fortsättning Lärare Hilda 19 ggr	08.30-09.45 Hatha Yoga Grundkurs Lärare Petrouchka 18 ggr	10.30-11.45 HathaYoga Fortsättning Lärare Hilda 18 ggr		11.00-12.15 Ashtanga Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda 18 ggr
18.15-20.00 Mysore kurs Lärare Hilda 19 ggr	17.30-18.45 HathaYoga Grundkurs Lärare Petrouchka 19 ggr	18.15-19.30 Ashtanga Yoga Nybörjare/Grundkurs Lärare Petrouchka 19 ggr	18.00-19.40 Mysore kurs Lärare Hilda 18 ggr			16.30-17.45 Yoga för män nybörjare lärare Malin Start April
20.15-21.30 Yoga för män Fortsättning Lärare Hilda 19 ggr		19.45-21.00 YinYoga Alla nivåer Lärare Petrouchka 19 ggr	19.45-21.15 Ashtanga Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda 18 ggr			

TERMINEN BÖRJAR v 3– v 24 (15/1-17/6).
Stängt för sportlov (26/2-4/3), påsklov (29/3-8/4).
Samt stängt 30/4-1/5, 10-11/5 och 6/6.

PRISER:

Kurs 19 ggr 3600 kr.
Kurs 18 ggr 3500 kr.

Terminskort (alla klasser) 4500 kr.
Terminskort Mysore morgon (ons, fre och sön) 3500 kr.
10 kort 2400 kr (gäller VT 2018)
Drop in 300 kr. (första gången 100 kr).
Studenter har 20 % rabatt på ordinarie kurser/klasser.

PRIVATLEKTIONER:

Privat grupp 1-4 pers 1200 kr per tillfälle.
Privat grupp 5-10 pers 1 600 kr per tillfälle.

* Lärarledd kl 06.30-08.15
**Lärarledd kl 08.30-10.15
***Lärarledd kl 09.00-11.45

För anmälan och info;
info@yogaochinrebalans.se
www.yogaochinrebalans.se