

HÖST TERMINEN 2018

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	07.00-08.00 Hatha Yoga Core/Stabilitet Lärare Hilda Start 14/8, 10 ggr	06.30-08.30* Mysore morgon Lärare Hilda 17 ggr	07.00-08.15 Yoga för män Grundkurs Lärare Petrouchka 16 ggr	08.15-10.15** Mysore morgon Lärare Hilda 16 ggr		09.00-10.55*** Mysore morgon Lärare Hilda 17 ggr
	08.30-10.15 Mysore (kurs) Lärare Hilda 17 ggr	08.45-10.00 Dynamisk Hatha Yoga Fortsättning Lärare Hilda 17 ggr	08.30-09.45 Hatha Yoga Grundkurs Lärare Petrouchka 16 ggr	10.30-11.45 HathaYoga Fortsättning Lärare Hilda 16 ggr	10.30-11.30 Familje Yoga Lärare Cecilia 15/9 och 17/11	11.00-12.15 Ashtanga Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda 17 gg
18.15-20.00 Mysore (kurs) Lärare Hilda 17 ggr	17.30-18.45 HathaYoga Grundkurs Lärare Petrouchka 17 ggr	18.15-19.30 Ashtanga Yoga Nybörjare/Grundkurs Lärare Petrouchka 17 ggr	18.00-19.40 Fortsättning Ashtanga & Mysore (kurs) Lärare Hilda 16 ggr			16.30-18.00 Yoga för män nybörjare lärare Malin Start 30/9, 4 ggr
20.15-21.30 Yoga för män Fortsättning Lärare Hilda 17 ggr		19.45-21.00 YinYoga Alla nivåer Lärare Petrouchka 17 ggr	19.45-21.15 Dynamisk Hatha Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda 16 ggr			

TERMINEN BÖRJAR v 33– v50
(13/8-16/12)
Stängt för lov 29/10-4/11 och 29-30/11.

PRISER:
Kurs 16 ggr 3200 kr.
Kurs 17 ggr 3300 kr.

Terminskort (alla klasser) 4200 kr.
Terminskort Mysore morgon (ons, fre och sön) 3200 kr.
10 kort 2400 kr (gäller HT 2018)
Drop in 300 kr. (första gången 100 kr).
Studenter har 20 % rabatt på ordinarie kurser/klasser.

PRIVATLEKTIONER:
Privat grupp 1-4 pers 1200 kr per tillfälle.
Privat grupp 5-10 pers 1 600 kr per tillfälle.

* Lärarledd kl 06.30-08.15
**Lärarledd kl 08.30-10.15
***Lärarledd kl 09.00-10.45

För anmälan och info;
info@yogaochinrebalans.se
www.yogaochinrebalans.se