

VÅR TERMINEN 2019

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|---|--|---|--|--|--------|---|
| 07.30-08.30 Hatha Yoga Grund Lärare Petrouchka 19 ggr | 07.00-08.00 Hatha Yoga Core/Stabilitet Lärare Hilda 20 ggr | 06.30-08.30 Mysore morgon (lärarledd 06.30-08.15) Lärare Hilda 20 ggr | 07.00-08.15 Yoga för män Grundkurs Lärare Petrouchka 19ggr | 08.15-10.15 Mysore morgon Lärare Hilda 19 ggr | | 09.00-10.45 Mysore morgon Lärare Hilda 19 ggr |
| | 08.30-10.15 Mysore (kurs) Lärare Hilda 20 ggr | 08.45-10.00 Dynamisk Hatha Yoga Fortsättning Lärare Hilda 20 ggr | 08.30-09.45 Hatha Yoga Core Lärare Petrouchka 10 ggr (start 7/3) minimum 4 deltagare | 10.30-11.45 HathaYoga Fortsättning Lärare Hilda 19 ggr | | 11.00-12.15 Ashtanga Yoga Fortsättning/Grundkurs Lärare Hilda 19 ggr |
| | | | | | | |
| 18.45-20.00 Nybörjare/Grund Lärare Hilda 19 ggr | 17.30-18.45 Hatha Yoga Grundkurs Lärare Petrouchka 19 ggr | 18.15-19.30 Hatha Yoga Nybörjare/Grundkurs Lärare Petrouchka 19 ggr | 18.00-19.45 Fortsättning Ashtanga & Mysore (kurs) Lärare Hilda 19 ggr | | | 16.30-17.45 Gravid Yoga lärare Johanna 5 ggr (start 17/3) minimum 6 deltagare |
| 20.15-21.30 Yoga för män Fortsättning Lärare Hilda 19 ggr | | 19.45-21.00 YinYoga Alla nivåer Lärare Petrouchka 19 ggr | 20.00-21.30 Dynamisk Hatha Yoga Fortsättning Lärare Hilda 19 ggr | | | 16.30-18.00 Yoga för män/Nybörjare Lärare Malin 3 ggr (start 5/5) minimum 4 deltagare |

TERMINEN BÖRJAR:

v2– v23 (10/1-9/6).

Helt stängt 25/2-3/3, 18/4-22/4 samt 30/5-2/6.

Kvällsklasser 30/4 och 1/5.

Öppet som vanligt resten av terminen.

PRISER:

Kurs 10 ggr (Hatha Core) 1900 kr. | Kurs 19 ggr 3800 kr.

Kurs 20 ggr 3900 kr.

Gravid yoga 5 ggr 1250 kr. | Yoga för män 3 ggr 550 kr.

Terminskort (alla klasser) 4500 kr.

Terminskort Mysore morgon (ons, fre och sön) 3700 kr.

10 kort 2500 kr (gäller 7 månader)

Drop in 300 kr. (första gången 100 kr).

Studenter har 20 % rabatt på ordinarie kurser och terminskort. (ej 10 kort)

PRIVATLEKTIONER:

Privat grupp 1-4 pers 1200 kr per tillfälle.

Privat grupp 5-10 pers 1 600 kr per tillfälle.

För anmälan och info;

info@yogaochinrebalans.se

www.yogaochinrebalans.se