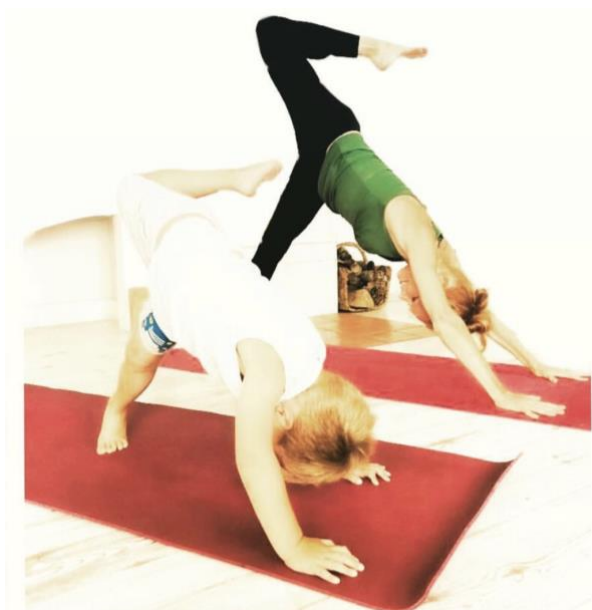


FAMILJEYOGA VT 2019

Dag: lördag | Tid: 10.30-11.30 | Pris: 125 kr

Lärare: Cecilia Wergeni | Datum: 9/3
Anmälan innan 1/3



Mycket av vår vardag innebär snabba intryck och lång tid framför skärmar. Yogan kan vara ett sett att vila från stress och intryck. Under en timme kommer vi på ett lekfullt sätt yoga och andas igenom solhälsningar och några av de grundläggande rörelserna i hatha yoga. Yogan blir ett både lek och lustfyllt redskap för dig och ditt barns välbefinnande.

YOGA OCH INRE BALANS

www.yogaochinrebalans.se

info@yogaochinrebalans.se

Stockholmsvägen 47, Stocksund